

Núm.

1

2008

Consell Comarcal del Pla d'Urgell



PROGRAMA PER A LA GENT GRAN



PROGRAMA PER A LA GENT GRAN



Envellir és un cicle vital en què les persones no només sumem anys a la nostra existència, sinó també experiència. La serenor i la tranquil·litat d'esperit que ens aporta la vellesa és un valor que malauradament escasseja en les societats actuals, massa sovint

atragades per la inèrcia de la quotidianitat, molts cops cegues a allò que és realment important.

A la nostra comarca, al Pla d'Urgell, 18 de cada 100 habitants té més de 65 anys. Des del Consell Comarcal som conscients de la importància d'aquest col·lectiu, així com de la consideració i la gratitud que es mereix per la seva activitat i pel seu treball, per l'esforç per deixar-nos un món més endreçat del que es van trobar. Perquè els som deutors d'aquesta magnífica aportació i perquè cal que ens continuïn aportant, l'any 2006 vàrem posar en funcionament amb ells el Programa per a la Gent Gran, des d'on s'atenen aspectes comunitaris i qualitius per tal d'oferir un seguit d'iniciatives en favor d'una millor qualitat de vida.

La revista que us fem a mans és només una petita mostra, un detall, de tot allò que encara queda per fer quan s'ha assolit l'edat de la jubilació. Viure l'envelliment des d'una vessant activa és un dret per a les nostres persones grans, per a tots els que en serem demà.

Joan Reñé i Huguet

President del Consell Comarcal del Pla d'Urgell



Quan els membres del Consell Consultiu de la Gent Gran del Pla d'Urgell ens reunirem per primera vegada, després de valorar diverses possibilitats, vàrem decidir que, per començar a caminar, calia treballar en quatre grans aspectes.

La unanimitat va ser total en la conveniència d'organitzar viatges de tipus culturals que ens ajudessin a comprendre millor el nostre país,

efectuant visites guiades a llocs emblemàtics que, a vegades, encara que ens siguin més o menys familiars, no vol dir que en tinguem un coneixement suficient. En aquest sentit, la primera sortida va ser al Palau de la Música, per assistir al concert de gospel en què, al llarg d'una hora i mitja, sense parar, Malena Small & Halleluja Gospel Singers van aconseguir fer gaudir d'allò més tot el públic, i hi establiren, amb la seva música, una comunicació que va continuar quan, una vegada acabat el concert, els cantants es van posar a departir amb tothom que ho va voler. Una bona manera de començar; sí, senyor!

Organitzar activitats i conferències a les llars dels diversos pobles de la comarca i promocionar la utilització progressiva de les noves tecnologies –informàtica– van ser uns dels altres objectius. Avui disposem d'un programa de gestió que ja ha començat a funcionar a tres pobles diferents, i esperem que, molt aviat, puguem tenir també un programa de comptabilitat, per tal de facilitar una mica més la tasca que duen a terme les juntes de les llars.

Finalment també ens vàrem proposar confeccionar un logo que ens identifiqués i una revista que ens donés a conèixer, explicant què hem fet, quines són les nostres inquietuds, així com poder donar sortida a aquells articles que la creativitat i la inquietud de la nostra gent ens faci arribar.

Amics, ja la tenim aquí. Ara depèn de nosaltres fer-la créixer i cuidar-la per tal que esdevingui un bon instrument de relació.

Lluís Sanfeliu i Domènech

Representat Consell Consultiu de la Gent Gran del Pla d'Urgell

CONSELL CONSULTIU DE LA GENT GRAN DEL PLA D'URGELL

El passat 27 de febrer de 2007 va quedar definitivament constituït el Consell Consultiu de la Gent Gran del Pla d'Urgell, adscrit orgànicament al Consell Comarcal del Pla d'Urgell.

Es crea per facilitar un espai d'encontre, debat i intercanvi entre les diferents llars de jubilats de la comarca sobre tots aquells aspectes que preocupen el col·lectiu; així doncs, és un òrgan de consulta i participació de la gent gran de la comarca en temes relacionats amb la vellesa.

L'objectiu és ésser un referent per a tota la gent gran i poder garantir una millor qualitat de vida mitjançant la promoció del benestar generalitzat a partir de la integració, protecció, foment d'atencions assistencials i activitats participatives de lleure.

Per això és molt important que cada municipi hagi nomenat com a mínim dos representants que formin part del Consell Consultiu per tal que estiguin assabentats dels diferents temes i actuacions que es porten a terme i poder actuar de delegats comunicant les diverses propostes a la resta de membres del col·lectiu del municipi.

Una de les decisions preses després d'un seguit de reunions amb dit consell fou la creació d'un logotip que representés el Consell Consultiu de la Gent Gran del Pla d'Urgell. És per això que després de recollir i exposar un seguit de propostes es va aprovar que en endavant totes les accions que es duguessin a terme des del Consell Consultiu durien aquest logo com a tret identificatiu.



Assemblea del Consell Consultiu de la Gent Gran



Acte del Consell Comarcal del Pla d'Urgell

ACTIVITATS DE FORMACIÓ

COM APRENDRE A UTILITZAR EL TELÈFON MÒBIL

Amb l'objectiu prioritari de fomentar la formació per a les persones grans com a manera de continuar realitzant-se als canvis socials al llarg de la vida i incorporar el col·lectiu a les noves tecnologies com a manera de promoure la igualtat d'oportunitats, durant els mesos de gener, febrer i març s'ha organitzat a les llars de jubilats de la comarca aquest curs, amb una breu explicació sobre conceptes bàsics de la telefonia mòbil i una part pràctica on es resolen les diverses qüestions que plantegen els participants.

L'activitat s'ha organitzat als següents municipis: Bell-lloc d'Urgell, Bellvis, Castellnou de Seana, Golmés, Ivars d'Urgell, Linyola, Miralcamp, Mollerussa, el Palau d'Anglesola, el Poal, Sidamon, Torregrossa, Vilanova de Bellpuig i Vila-sana. En total s'han beneficiat del curs 300 persones.



L'espai del Jubilats de Golmés

CURS D'INFORMÀTICA A LES JUNTES DE LES LLARS DE JUBILATS

Per tal d'estimular nous coneixements i experiències i minvar el risc de fractura digital, hem iniciat una activitat dirigida a les juntes de les llars de jubilats per tal de facilitar-los els recursos per dur un control informatitzat de socis on es registrin les dades més rellevants i la comptabilitat de l'associació per poder dur un control dels moviments econòmics de la llar. En aquest curs es donen les eines bàsiques per tal de poder utilitzar el programa de manera fàcil i adequada. La durada del curs va en funció del temps necessari per part dels participants a l'hora d'assimilar continguts i assolir coneixements. La formació la imparteixen els membres del col·lectiu de gent gran de la comarca que ja utilitzen aquestes bases de dades a la llar de jubilats de la qual formen part, juntament amb la tècnica del Programa de la Gent Gran.

L'activitat es va iniciar el passat mes d'octubre, i es va duent a terme a les llars de jubilats dels municipis que ho sol·liciten. Les primeres llars que s'han beneficiat de l'activitat són les de Bellvis i Torregrossa, llars que dins el propi programa d'activitats de l'associació inclouen cursos d'iniciació a la informàtica, això és, que ja en tenen uns coneixements mínims adquirits.

SORTIDES CULTURALS

Una de les activitats que atreu un nombre més elevat del col·lectiu són les sortides culturals que s'organitzen a nivell de comarca amb l'objectiu de promoure la implicació i participació activa de les persones grans en una societat per a totes les edats per continuar assolint nous aprenentatges.

SORTIDA AL PALAU DE LA MÚSICA CATALANA DE BARCELONA

El passat més de desembre 40 persones de diferents poblacions del Pla vàrem anar a Barcelona. Aprofitant l'època en que estàvem vam passejar pels carrers propers a la zona de la Catedral i la Fira de Santa Llúcia, mercat nadalenc que data de 1786, per fruit de l'ambient de la ciutat. Aprofitant la sortida, vàrem anar al Palau de la Música Catalana, construït entre 1905 i 1908 per l'arquitecte Lluís Domènech i Montaner i inaugurat el 9 de febrer de 1908 com a seu de l'Orfeó Català.



Palau de la Música Catalana

SORTIDA AL BARRI GÒTIC I AUDITORI DE BARCELONA

Una altra iniciativa sorgida del Consell Consultiu de la Gent Gran del Pla d'Urgell, amb l'objectiu d'oferir un espai per a la socialització i participació i apropar el col·lectiu al patrimoni cultural, fou la sortida cultural a Barcelona, on vam visitar el Barri Gòtic, nucli on va néixer la ciutat i on es troben els principals edificis públics: Palau de la Generalitat, Catedral, Palau Reial. L'estructura del barri va romandre intacta fins al s. XIX, període que va portar grans transformacions en l'estructura i morfologia del barri. Algun exemple són el reemplaçament dels cementiris parroquials en places públiques, el buidatge de grans edificis amb el conseqüent canvi d'ús o l'enderroc de les muralles. Després d'una entretinguda visita guiada per aquest barri, ens vàrem dirigir cap al Poble Espanyol, reproducció de l'arquitectura de les diverses regions i pobles d'Espanya, conegut com " la ciutat dels artesans".

Ja per acabar el dia, vam anar a escoltar el recital de la Coral Sant Jordi a l'Auditori de Barcelona, situat a la plaça de les Glòries, on conflueixen les tres avingudes més grans i llargues de la ciutat (la Diagonal, la Gran Via i la Meridiana). L'Auditori és un modern edifici dissenyat per l'arquitecte Rafael Moreno i inaugurat el 22 de març de 1999.

L'activitat es va dur a terme el 9 de febrer i hi van participar 140 persones de les poblacions de Barbens, Bell-lloc d'Urgell, Bellví, Golmés, Miralcamp, Mollerussa, el Poal, Torregrossa, Vilanova de Bellpuig i Vila-sana.



Barri Gòtic de Barcelona

SORTIDA AL FESTIVAL INTERNACIONAL DE MÚSICA I DANSA DE CANTONIGRÒS

Una altra activitat organitzada fou l'excursió al Festival Internacional de Música de Cantonigròs, festival de música i dansa d'arreu del món que enguany celebrava la 26a edició. L'any 1996 li fou atorgada la Creu de Sant Jordi per la seva contribució al foment de l'intercanvi cultural amb països d'arreu del món i per la projecció internacional de Catalunya i de la seva música. Cantonigròs és una petita població fundada l'any 1565, situada damunt d'una carena de muntanyes a la comarca d'Osona. Durant els 4 dies que dura el certamen, més de 400 voluntaris es lliuren al servei de l'organització, així com unes 800 famílies d'una trentena



Festival Internacional de Música de Cantonigròs



Festival Internacional de Música de Cantonigròs

de pobles de l'entorn ofereixen les seves cases per hostatjar els participants. La sortida, feta el 19 de juliol, va comptar amb un total de 157 persones del Pla: Bell-lloc d'Urgell, Bellví, Golmés, Ivars d'Urgell, Linyola, Miralcamp, Mollerussa, el Palau d'Anglesola, Torregrossa, Vallverd d'Urgell i Vilanova de Bellpuig.

SORTIDA AL MUSEU D'HISTÒRIA DE CATALUNYA I AL TNC

Ja per finalitzar l'any i aprofitant la diversitat d'activitats existents a la ciutat comtal, el 10 de desembre vam anar al Museu d'Història de Catalunya, on a partir d'una visita guiada vam aprofundir en els coneixements de les diferents etapes de la nostra història. L'exposició va des del paleolític inferior (període més remot de la prehistòria) fins a l'any 1979, amb la constitució democràtica i el nou Estatut d'Autonomia, passant pel naixement de la nació, les conquestes, les monarquies, el vapor, l'electricitat...

A continuació i aprofitant el centenari del naixement de Mercè Rodoreda (Barcelona, 1908 – Girona, 1983), vam anar al Teatre Nacional de Catalunya (edifici projectat per Ricardo Bofill, inaugurat l'any 1996 amb l'objectiu de consolidar una oferta teatral d'alta qualitat tant a nivell nacional com internacional) a veure l'obra *Aloma* (novel·la escrita l'any 1937 i revisada l'any 1969 a l'exili, en la qual es tracta sobre la pèrdua de la infantesa, el pas a la maduresa i l'assumpció del propi destí). En l'activitat varen participar un total de 91 persones de 6 poblacions del Pla.

PROMOCIÓ DE LA SALUT

Un dels temes prioritaris quan parlem del col·lectiu de persones grans és promocionar l'autonomia personal a partir d'activitats adreçades a prevenir la dependència i incrementar estratègies de caràcter promocional i preventiu. És per aquest motiu que des d'aquest vessant hem promocionat dos tipus d'actuacions:

Per tal de potenciar accions de promoció de la salut entesa no només com a absència de malaltia sinó com una manera de fer, de ser i de viure, amb una actitud positiva davant del procés d'envelliment, hem organitzat a les llars de jubi-

lats de Barbens, Bell-lloc d'Urgell, Bellví, Fondarella, Ivars d'Urgell, Linyola, Miralcamp, el Palau d'Anglesola, Torregrossa i Vilanova de Bellpuig un cicle de **xerrades relacionades amb el tema de l'envelliment**. Els diferents temes a tractar han estat:

- Com més actiu més viu
- Treballar la memòria des de casa
- L'aventura d'envellir

La professional exposa de manera clara i entenedora els diversos temes i facilita eines preventives i de cura per al col·lectiu.

L'activitat es va dur a terme durant els mesos de juny i juliol i hi van participar un total de 470 persones.



Associació de Jubilats i Pensionistes de Sidamon



Llar de Jubilats de Miralcamp

Així doncs, no hem d'obviar la inscripció al **programa integral " + plus vida"** per fomentar i apropar els membres del col·lectiu a la pràctica d'exercici físic.

A més de les sessions pràctiques, s'ha realitzat una xerrada per sensibilitzar el col·lectiu dels beneficiaris que suposa la pràctica de l'esport. Aquesta activitat està adaptada a les seves necessitats i es realitza de manera regular per tal d'afavorir el benestar físic i emocional. S'han beneficiat d'aquesta actuació un total de 180 persones de 8 poblacions diferents: Bellví, Ivars d'Urgell, Linyola, Miralcamp, el Palau d'Anglesola, el Poal, Torregrossa i Sidamon.



Grup de gimnàstica de Linyola



Llar del Pensionista d'Ivrs d'Urgell

PROGRAMES DE SENSIBILITZACIÓ

Per tal d'assegurar la protecció, seguretat i dignitat de les persones grans, sensibilitzar la comunitat i el col·lectiu sobre les dificultats que es poden trobar en l'etapa de l'envelliment i promoure iniciatives per impulsar responsabilitats individuals i col·lectives, durant aquest any hem realitzat la presentació de dos manuals.

Els drets del meu demà. És una guia que pretén fer una aportació a totes aquelles persones que comencen a entreveure el llindar de l'edat madura. Un dels deures de la gent gran envers la societat i envers la seva pròpia condició de persona capaç de funcionar és la previsió i la prevenció, començant per saber per endavant quins diners tindrem per subsistir quan deixem de treballar, així com conèixer les possibles ajudes per si en aquesta edat avançada una malaltia o una mancança de qualsevol tipus ens fa dependents. L'acte va tenir lloc el passat 27 de febrer al Consell Comarcal del Pla d'Urgell, amb més d'un centenar d'assistents. A més de la presentació del manual, el filòsof i teòleg Francesc Torralba va fer la conferència "Decidir responsablement, vetllar per l'autonomia".

La presentació del segon manual, ***Prevenir i actuar contra els maltractaments a les persones grans***, va tenir lloc el passat 14 d'octubre a Mollerussa amb la participació d'una setantena de persones. El sr. Jordi Muñoz (expert jurídic en temes relacionats amb gent gran) va posar de manifest una realitat que afecta les persones grans i ha esdevingut una de les formes més habituals i, tanmateix, ocultes d'abusos i negligències que es produeixen en la societat moderna.

A més de facilitar la comprensió i la sensibilització del fenomen, en l'acte es varen donar estratègies i mesures preventives per reduir els factors que intervenen en els maltractaments a les persones grans.



Presentació manual "Els drets del meu demà"



Presentació manual "Maltractaments Gent Gran"

PROGRAMES DE DIFUSIÓ I INFORMACIÓ

Una altra de les actuacions dutes a terme des del Programa de la Gent Gran del Pla d'Urgell a petició dels diversos membres del col·lectiu ha estat millorar l'atenció i la proximitat amb la gent gran de la comarca facilitant-los la informació dels recursos i serveis existents i les vies d'accés a aquests a partir d'una sèrie de xerrades organitzades als diferents municipis.

LLEI DE LA DEPENDÈNCIA

La Llei de promoció de l'autonomia personal i atenció a les persones en situació de dependència, més coneguda com Llei de la dependència, és una llei estatal, de caràcter universal, en què es dona prioritat a la cartera de serveis davant les prestacions econòmiques.

La Llei fou aprovada el 30 de novembre de 2006 i des d'aleshores es va duent a terme el seu desplegament.

La Llei estableix tres tipus de dependència:

- Grans dependents: aquells que necessiten suport les 24 h del dia.
- Dependents greus: aquells que necessiten suport dos o tres vegades al dia.
- Dependents moderats: aquells que necessiten suport una vegada al dia.

La intensitat de l'ajuda va directament relacionada amb el grau de dependència de la persona sol·licitant i els seus ingressos econòmics.



Associació de Jubilats de Barbens

L'OFICINA D'ATENCIÓ AL CONSUMIDOR

L'objectiu d'aquestes xerrades és donar a conèixer a la població l'existència d'aquest servei ubicat al Consell Comarcal del Pla d'Urgell i incrementar els coneixements de la gent gran pel que fa a matèries de consum, eliminar dubtes sobre qüestions relacionades amb subministraments bàsics, vendes a domicili, revisions de gas, xarxa d'aigües, viatges combinats, etiquetatge de productes... Aquesta actuació es va dur a terme a les diferents llars de jubilats de la comarca.



Associació de Gent Gran St. Sebastià de Fondarella



Casal d'Avis de Castellnou de Seana

PROGRAMES DE SUPORT A LES ASSOCIACIONS DE JUBILATS

La tasca principal d'aquesta actuació és donar suport i facilitar l'accés del col·lectiu en tot allò que té relació amb les associacions de gent gran amb l'objectiu de promoure la participació, impulsar l'associacionisme i vetllar pel benestar de la gent gran per potenciar la participació, dignitat, independència i autonomia.

TRÀMITS I GESTIONS

Durant aquest any hem realitzat un seguit de tràmits com: modificació dels estatuts de les associacions de jubilats; inscripció dels òrgans d'una associació; sol·licitud de subvencions i justificació per a la concessió de la subvenció de la Secretaria d'Acció Cívica del Departament de Governació i Administracions públiques; sol·licitud i justificació de sub-

vencions promogudes per la Diputació de Lleida; tràmits amb l'Agència Tributària i la Tresoreria General de la Seguretat Social. D'aquesta actuació se n'han beneficiat tots els municipis de la comarca que han sol·licitat el nostre suport.



Llar del pensionista l'Esplai de Bellvís

BELLVÍS GAUDIRÀ DEL SERVEI DE RESIDÈNCIA

La residència de Bellvís obrirà les portes a primers d'any, ja que la seva construcció està en un estat molt avançat de construcció. Aquest edifici, que oferirà els seus serveis als veïns del municipi i fins i tot a la resta de pobles de la comarca, disposarà de cent places assistides i de trenta de centre de dia. El fet d'estar situada al costat d'una zona verda pública de 6.500 m² permetrà poder gaudir d'aquest ampli espai, que a més estarà connectat amb la zona del camp de futbol i les piscines municipals.

Amb aquesta iniciativa impulsada des de l'Ajuntament, que és qui ha cedit el dret de superfície d'un terreny municipal de tres mil m² a una empresa particular, es donarà resposta a una mancança del municipi i de molts pobles de la comarca.

L'empresa adjudicatària del terreny és PCB. Aquesta empresa és qui construeix la residència i qui n'efectuarà posteriorment també la gestió.

El fet de coordinar esforços l'administració municipal junt amb empreses emprenedores garanteix la disposició de serveis que només amb l'esforç municipal serien impossibles de realitzar.



Residència de Bellvís

