

PLA COMARCAL JOVENTUT
PLA D'URGELL

PLA COMARCAL DE JOVENTUT 2022-2025

PLA D'ACCIONS

QUADRIENNAL



ÍNDEX

3

PRESENTACIÓ

3

OBJECTIUS GENERALS

3

ESTRATÈGIES PRINCIPALS

3

ESTRATÈGIES PRINCIPALS

4

PROGRAMES, PROJECTES I SERVEIS

4

SALUT FÍSICA I MENTAL

6

POLÍTIQUES DE JOVENTUT MÉS INFORMACIÓ

6

JOVES I PROJECTE DE VIDA

8

**JOVES I PROJECTE DE VIDA
ASSOCIACIONISME. VALORS I FORMACIÓ**

11

CULTURA JUVENIL FEMINISTA

13

OBSERVACIONS I AGRAÏMENTS

PRESENTACIÓ DEL PLA D'ACTUACIÓ 2022-2025

Estratègia comarcal per a l'adquisició d'eines entre els 12 i els 35 anys dins de l'àrea de joventut i des del Servei Comarcal de Joventut del Pla d'Urgell.

Aquest document recull 25 accions, projectes i programes segons línies de treball en el marc de les polítiques de joventut i necessitats del territori.

Es tracta d'un Pla d'activitats dinàmic i viu, subjecte a reorientacions i noves aportacions com el mateix Pla Comarcal de Joventut 2022-2025 els quals sempre estan condicionats per evolucions, necessitats canviant dels mateixos projectes o altres circumstàncies.

Aquesta estratègia continuarà més enllà del 2025 que es plantejarà des de la continuïtat, les posteriors avaluacions, seguiment i millora d'aquest.

OBJECTIUS GENERALS

- 1 Promoure la cocreació, el lideratge i la participació a partir de l'acompanyament de joves en els seus projectes, accions, en la cerca de construccions conjuntes i horitzontals.**
- 2 Dissenyar polítiques i mesures estructurals que posin la joventut en el centre de les polítiques públiques.**
- 3 Seguir oferint serveis informatius, d'assessorament i d'acompanyament individual o grupal en matèria de salut emocional i física.**
- 4 Incorporar accions vinculades amb el medi ambient i la recuperació d'espais naturals.**
- 5 Donar eines i crear projectes per a que la seva veu sigui escoltada i amplificada.**
- 6 Incorporar accions vinculades al benestar integral de les persones joves.**

Aquests objectius ens han de facilitar la planificació i el desplegament de les polítiques locals i comarcals de joventut a través de nous equipaments juvenils, millora de competències personals de les persones joves i la incorporació de més recursos tècnics.

ESTRATÈGIES PRINCIPALS

1.ENFORTIR LA SALUT FÍSICA I MENTAL DE LA POBLACIÓ JUVENIL AL TERRITORI

Fer arribar a les persones joves els recursos, material, serveis, eines i experiències per poder aprendre a gestionar la salut de manera integral.

2.ENFORTIR LES POLÍTIQUES DE JOVENTUT

Fer proper el SCJ a totes les persones joves de la comarca. Reforçar la col·laboració de serveis i àrees a través de joventut. Mancomunat projectes, accions i voluntats dins el territori. Saber reconèixer el significat d'una política de joventut i saber què es necessita per implementar-la.

3.ACOMPANYAR A LES PERSONES JOVES EN LA CONSTRUCCIÓ DEL PROJECTE DE VIDA

Ajudar a treballar les coherències, identitats, habilitats que facilitin aconseguir els objectius proposats. Aportar eines participatives que travessin els interessos juvenils i motivar canvis.

4.ACOMPANYAR ALS JOVES A IMPLEMENTAR UNA CULTURA JUVENIL EQUILIBRADA, JUSTA, EQUITATIVA I IGUALITÀRIA.

Aportar eines i processos d'aprenentatge adequats per la creació d'una cultura juvenil lliure de sexismes i no discriminatòria.

PROGRAMES, PROJECTES I SERVEIS

1. ENFORTIR LA SALUT FÍSICA I MENTAL DE LA POBLACIÓ JUVENIL AL TERRITORI

Promoure una vida saludable en les persones joves.

Prevenició de conductes de risc en joves.

1.1

Impulsar accions i projectes amb l'objectiu de prevenir, conscienciar i canviar les narratives existents sobre salut mental i física que estigmatitza.

1.2

Fer difusió i donar a conèixer des del Servei Comarcal de Joventut tots aquells recursos sobre salut al territori. Propiciar la coordinació, complementar i col·laborar amb entitats, associacions, centres de salut, etc.

1.3

Fer arribar a les persones joves els recursos, material, serveis, eines i experiències per poder aprendre a gestionar la salut de manera integral.

Objectiu estratègic

SALUT JUVENIL

Promoure una vida saludable en les persones joves.

Prevenició de conductes de risc en joves.

Objectiu operatiu

Eines per a la millora i consciència de la pròpia salut.

Saber reconèixer el significat de la salut integral; física, psicològica, ambiental, social, cultural, familiar, etc.

Obtenir un criteri per identificar la qualitat de la pròpia salut.

Avaluació

Qüestionaris, nombre de demandes en els municipis de tallers. Nombre d'accions sobre salut en els municipis inclosos en els PLJ.

Comprensió i aplicació dels conceptes treballats.

Descripció tècnica i metodologia

En format taller dinàmic i participatiu.

Agents implicats

Regidories de joventut.

Tècniques de joventut comarcal.

GEM

Psicòloga del consell comarcal.

Taula de Salut Mental del Pla d'Urgell

CAP Mollerussa

PROGRAMA / SERVEIS

PREVENCIÓ DE CONDUCTES DE RISC

1.TALLERS SURT DE LA COVA I JOVENTUT TRUCK

CENTRES EDUCATIUS

Intel·ligència emocional, gènere, violència masclista i salut mental (suïcidi juvenil)

Període d'actuació: entre octubre i maig

Agents implicats: SCI, centres educatius.

2.XERRADES SURT DE LA COVA I JOVENTUT TRUCK
<i>CENTRES EDUCATIUS</i>
Sobre salut integral jove; conducta alimentària, consum, ecologia, creativitat, etc.
<i>Període d'actuació: entre octubre i maig</i>
Agents implicats: SCJ, centres educatius.
3. SERVEI DE GESTIÓ "GEM"
GEM (Gestió Emocional)
Servei de gestió emocional individual.
<i>Període d'actuació: servei anual</i>
Agents implicats: SCJ, centres educatius, referent comarcal de joventut, ajuntaments.
4.SERVEI DE PSICOLOGIA
SERVEI D'ATENCIÓ PSICOLÒGICA PER A JOVES EN SITUACIÓ DE CONSUM DE DROGUES
Atenció individual i tallers a centres de secundària.
<i>Període d'actuació: servei anual</i>
Agents implicats: SCJ, centres educatius, psicòloga del servei, ajuntaments, justícia juvenil.
5.ACCIÓ CONJUNTA "DESENMASCARA L'ASSETJAMENT"
ACCIÓ CONJUNTA CONTRA L'ASSETJAMENT ENTRE IGUALS A L'ESCOLA I EN ÀMBITS JUVENILS DEL TERRITORI
Detecció, xerrades i taller.
<i>Període d'actuació: durant període escolar</i>
Agents implicats: SCJ, centres educatius, ajuntaments.
6."L'ESTIGMA ÉS EL PERILL"
CAMPANYA DE SENSIBILITZACIÓ PARTICIPATIVA
Sobre salut mental incidint en el suïcidi juvenil
<i>Període d'actuació: entre setembre i desembre</i>
Agents implicats: SCJ, centres educatius, ajuntaments, associacions juvenils.

2. ENFORTIR LES POLÍTIQUES DE JOVENTUT AMB EL SUPORT DE ESTRATÈGIES D'INFORMACIÓ JUVENIL

Crear un coneixement sobre el què, el com i el quan de les polítiques juvenils .

En aquest segon apartat hem incorporat dues que actuen en col·laboració, l'execució de les polítiques juvenils i les tasques informatives juvenils com a eina de visualització des dels ens locals.

2.1

Fer difusió dels serveis comarcals de joventut que des del Consell Comarcal del Pla d'Urgell i des de l'OJ Pla d'Urgell ofereixen. Visualitzar altres espais juvenils del territori, recursos d'altres espais de salut, entitats, associacions juvenils que puguin enfortir les eines de la població juvenil per empoderar-se.

2.2

Desplegar mecanismes de coordinació per a reforçar les polítiques de joventut a través dels PLJ o bé altres planificacions municipals. També per a que les accions del Pla Comarcal de Joventut puguin implementar-se per tot el territori de manera itinerant i en un format supramunicipal. Un dels objectius seria el moviment de joves entre municipis per afavorir la cohesió social i l'intercanvi.

2.3

Mancomunar projectes, accions i voluntats dins el territori. Acompanyar aquests projectes. Saber reconèixer el significat d'una política de joventut i saber què es necessita per implementar-la.

2.4

Fer proper el SCJ a totes les persones joves de la comarca. Reforçar la col·laboració de serveis i àrees a traves de joventut.

Objectiu estratègic

ENFORTIR LES POLÍTIQUES PÚBLIQUES DE JOVENTUT

Crear un coneixement sobre el què, el com i el quan de les polítiques juvenils .

Objectius operatius <i>Participació en projectes vinculats a joves des dels ajuntaments i entitats vinculades al municipi.</i> <i>Participació de joves en les accions municipals i dins dels PLJ</i>	Avaluació <i>S'utilitzaran els indicadors de coordinació, intercanvi, informatius i formatius.</i>
Descripció tècnica i metodologia <i>Reunions amb agents juvenils i polítics en espais municipals, espais joves i també centres educatius.</i> Donar a conèixer a altres entitats l'existència d'aquestes polítiques. Mancomunar accions.	Agents implicats <i>Referents comarcals i municipals de joventut.</i> <i>Agents de la coordinació territorial de joventut.</i> <i>Regidories de joventut.</i> <i>Associacions juvenils i entitats.</i> <i>Grups informals de joves.</i> <i>Comissions juvenils.</i> <i>Altres entitats comarcals.</i>

Objectiu estratègic

INFORMACIÓ JUVENIL

Facilitar dades i informació específica sobre recursos, ajudes, opcions acadèmiques i laborals a les persones joves que els orienti d'una forma realista i verídica.

Objectiu operatiu <i>Fer arribar a la població juvenil totes les informacions que els puguin ser útils durant la transició cap a la vida adulta.</i>	Avaluació <i>La quantitat de feedbacks i respostes a l'existència de recursos i informacions específiques.</i>
Descripció tècnica i metodologia Mitjançant taules informatives itinerants i assessoraments individualitzats sobre les matèries transversals a la joventut.	Agents implicats Referents comarcals de joventut. Agents juvenils dels espais joves. Tècnics municipals de joventut.

PROGRAMA / SERVEIS

POLÍTIQUES PÚBLIQUES JUVENILS/INFORMACIÓ JUVENIL

1. PLANS LOCALS DE JOVENTUT

ESTRUCTURA PEL FOMENT D'ACCIONS PER A JOVES ÀMBIT MUNICIPAL

14 PLJ

Període d'actuació: anual

Agents implicats: *SCJ, ajuntaments, associacions juvenils.*

2. PLA COMARCAL DE JOVENTUT

ESTRUCTURA PEL FOMENT D'ACCIONS PER A JOVES ÀMBIT COMARCAL

PCJ 2022-2025. Delegació de competències en matèria d'instal·lacions juvenils, lleure infanto-juvenil pel compliment del Decret 267/2016

Període d'actuació: anual

Agents implicats: *SCJ, centres educatius, ajuntaments, associacions juvenils, serveis de salut comarcals, departaments del Consell Comarcal del Pla d'Urgell.*

3. "TAULES I XERRADES INFORMATIVES "

SESSIONS INFORMATIVES ITINERANTS A CENTRES DE SECUNDÀRIA I ALTRES ESPAIS JUVENILS

Espais interactius d'informació, sol·licituds i participació on s'informa directament a joves de manera setmanal des dels centres educatius de secundària. També a famílies de municipis. Durant l'estiu les taules es traslladen a les piscines públiques dels municipis que no tenen PIJ.

Període d'actuació: anual

Agents implicats: *SCJ, ajuntaments, associacions juvenils, AFA's*

4. TÈCNICA COMPARTIDA DE JOVENTUT

PROGRAMA ANUAL PEL FOMENT I IMPLEMENTACIÓ DE LES POLÍTIQUES JUVENILS COMARCALS

Gestió de 14 PLJ (l'àmbit habitual de gestió d'una tècnica compartida és de 6/7 municipis)

Període d'actuació: anual

Agents implicats: *SCJ, ajuntaments, associacions juvenils, espais juvenils.*

5. "ENTORN JOVE DIGITAL "

EINA DE COMUNICACIÓ JUVENIL

Les XXSS com a eina de comunicació, foment, visualització i gestió de les polítiques juvenils a la comarca.

Període d'actuació: anual

Agents implicats: *SCJ, ajuntaments, associacions juvenils, centres educatius.*

3. ACOMPANYAR A LES PERSONES JOVES EN LA CONSTRUCCIÓ DEL PROJECTE DE VIDA

Avançar cap a l'autonomia, el desenvolupament personal i la participació en allò col·lectiu de les persones joves

En aquest punt 3 també hem posat en conjunt la participació, els valors i la formació.

3.1

Ajudar a treballar les coherències, identitats, habilitats que facilitin aconseguir els objectius proposats.

3.2

Aportar eines participatives que travessin els interessos juvenils i aportar canvis.

3.3

Aportar informació sobre recursos, ajudes que poden obtenir mitjançant altres departaments dels ens locals del territori.

3.4

Acompanyament al món educatiu i laboral.

3.5

Foment de l'associacionisme juvenil, de grups joves i iniciatives juvenils.

Objectiu estratègic

FOMENT DE LA PARTICIPACIÓ I L'ASSOCIACIONISME

Avançar cap a l'autonomia, el desenvolupament personal i la participació en allò col·lectiu de les persones joves.

<p>Objectius operatius <i>Participació en projectes vinculats a joves des dels ajuntaments. Aportar projectes propis. Poder ser transmissors de projectes municipals a la ciutadania. Donar veu a les persones joves.</i></p>	<p>Avaluació <i>S'utilitzaran els indicadors de participació, edat, seguiment, nombre d'accions participatives i continuïtat.</i></p>
<p>Descripció tècnica i metodologia <i>S'utilitzaran espais de l'administració pública, locals juvenils i espais públics. Hi participaran joves de totes les edats del municipi.</i></p>	<p>Agents implicats <i>Referents comarcals i municipals de joventut. Agents de la coordinació territorial de joventut. Regidories de joventut. Associacions juvenils i entitats. Grups informals de joves. Comissions juvenils.</i></p>

Objectiu estratègic

VALORS I COHESIÓ SOCIAL

Avançar cap a l'autonomia, el desenvolupament personal i la participació en allò col·lectiu de les persones joves

<p>Objectiu operatiu <i>Fomentar l'ús d'eines per a la gestió de la vida. Trencar estereotips i barreres psicològiques.</i></p>	<p>Avaluació <i>Participació i demanda de tallers des dels grups juvenils.</i></p>
<p>Descripció tècnica i metodologia <i>Format taller dinàmic i participatiu. És itinerant als mateixos municipis.</i></p>	<p>Agents implicats <i>Tècniques de joventut comarcals i regidories.</i></p>

PROGRAMA / SERVEIS

PROJECTE DE VIDA

1. "FET A JOVA I JUMS"

ACCIÓ DE VOLUNTARIAT JUVENIL

Tasques de voluntariat al propi municipi. Millorar espais públics comuns.

Període d'actuació: entre juny i setembre

Agents implicats: SCJ, ajuntaments, associacions juvenils.

2."POAL SOLIDARI"

ACCIÓ DE VOLUNTARIAT JUVENIL

Jornada de voluntariat anual.

Període d'actuació: setembre i octubre

Agents implicats: SCJ, ajuntament del Poal, associació juvenil "El Poal Solidari"

3."TROBADA COMARCAL DE FET A JOVA"

JORNADA D'INTERCANVI JUVENIL

Intercanvi sobre voluntariat municipal entre joves i ajuntaments.

Període d'actuació: setembre

Agents implicats: SCJ, ajuntaments, associacions juvenils, grups municipals de "Fet a Jova"

4. "JO PARTICIPO"

DIFERENTS ACCIONS DE PARTICIPACIÓ DEMOCRÀTICA JOVE

Vinculat al PLJ i les accions. Horitzontalitat amb grups formal i no formals de joves de cada municipi.

Període d'actuació: anual.

Agents implicats: SCJ, ajuntaments, associacions juvenils, grups no formals de joves.

5. "DÓNA'T VEU"

PROJECTE DE RÀDIO JOVE

Aprenentatge en tècniques actuals i tradicionals radiofòniques com a eina participativa.

Període d'actuació: entre gener i desembre.

Agents implicats: SCJ, ajuntaments, associacions juvenils.

6."SKATE AMB VALORS"

PRÀCTICA DE L'SKATE

Tasques de voluntariat al propi municipi. Millorar espais públics comuns.

Període d'actuació: entre juny i setembre

Agents implicats: SCJ, ajuntaments, associacions juvenils.

Objectiu estratègic

FORMACIÓ I OCUPACIÓ

Aconseguir l'èxit en la trajectòria educativa de les persones joves. Aconseguir l'èxit en la trajectòria laboral de les persones joves

Objectiu operatiu <i>Optimitzar els nivells formatius i facilitar l'entrada al món laboral.</i>	Avaluació <i>Nombre de participants Retorn sobre la qualitat de les formacions</i>
Descripció tècnica i metodologia <i>Formació reglada per optimitzar coneixements i CV. Formació itinerant per aproximar-ho als joves dels municipis.</i>	Agents implicats <i>Tècniques comarcals i municipals de joventut. Agents juvenils Referent d'Ocupació juvenil OJ Pla d'Urgell</i>

PROGRAMA / SERVEIS

FORMACIÓ I OCUPABILITAT

1. FORMACIÓ PER A JOVES

ACTIVITATS FORMATIVES PROFESSIONALS I D'OCI PERSONAL

Formació homologada i amb titulació per facilitar l'entrada al món laboral. Formació recreativa i d'oci personal.

Període d'actuació: entre gener i setembre

Agents implicats: *SCJ, ajuntaments, centres educatius, OJ, ROJ.*

2. SERVEI D'OCUPACIÓ JUVENIL

Referent d'ocupació juvenil

Acompanyament individualitzat en temes acadèmics i laborals exclusiu per a joves.

Període d'actuació: anual

Agents implicats: *SCJ, ajuntaments, centres educatius, OJ, ROJ.*

3. ODISSEU

PROJECTE D'EXPERIÈNCIES PROFESSIONALS

Jornada participativa d'experiències professionals joves en el territori considerant els principis de sostenibilitat.

Període d'actuació: entre gener i setembre

Agents implicats: *SCJ, ajuntaments, centres educatius, Leader Ponent, Promoció econòmica OJ, ROJ.*

4. FORMACIÓ DE PROFESSIONALS EN EL LLEURE INFANTIL I JUVENIL

PROJECTE FORMATIU COMARCAL

Foment de la professionalitat per facilitar accés al món laboral.

Període d'actuació: octubre-desembre

Agents implicats: *SCJ, ajuntaments, centres educatius, Leader Ponent, Promoció econòmica OJ, ROJ.*

5. ALTRES FORMACIONS

FORMACIONS SOL·LICITADES PER ASSOCIACIONS JUVENILS O GRUPS NO FORMALS

Foment de la professionalitat per facilitar accés al món laboral.

Període d'actuació: anual

Agents implicats: *SCJ, ajuntaments, centres educatius, Leader Ponent, Promoció econòmica OJ, ROJ.*

4. ACOMPANYAR ALS JOVES A IMPLEMENTAR UNA CULTURA JUVENIL EQUILABRADA, JUSTA, EQUITATIVA I IGUALITÀRIA

Treballar i aprendre sobre feminisme i el sistema patriarcal. Universalitzar la cultura entre la població juvenil: treballar perquè l'oferta cultural respongui als objectius educatius i socialment de cohesió.

4.1

Reconèixer estructures patriarcal i la seva influència en la recerca de la identitat.

4.2

Aportar eines per l'erradicació dels estereotips com a element distorsionador i creador de desigualtats.

4.3

Construir accions des del feminisme; culturals, de salut física i mental i esportives i reconèixer les desigualtats en aquestes.

Objectiu estratègic

FEMINISME I CULTURA AL TERRITORI

Treballar i aprendre sobre feminisme i el sistema patriarcal.

Universalitzar la cultura entre la població juvenil: treballar perquè l'oferta cultural respongui als objectius educatius i socialment de cohesió

Objectiu operatiu <i>Conèixer els conceptes de la cultura patriarcal. Crear accions culturals on travessi el feminisme. Visualitzar els desequilibris a través de la cultura. Saber identificar accions feministes de qualitat. Conscienciar a la població juvenil sobre les estructures patriarcal i com incideixen en tots els àmbits en els quals participen</i>	Avaluació <i>Nombre d'accions a la comarca construïdes considerant aquest criteri. Participació juvenil durant la creació i després com a consumidors. Recull qualitatiu. Opinió joves sobre la qualitat i interès de l'acció.</i>
Descripció tècnica i metodologia <i>Tallers sobre patriarcat i violència sexista. Taules de participació per determinar aquests criteris Creació d'un segell de qualitat d'accions feministes a la comarca. Creació d'una ruta feminista amb interès cultural i turístic al territori.</i>	Agents implicats <i>15 municipis de la comarca. Viladona. Turisme del Pla d'Urgell. Diputació de Lleida. Instituts de la comarca. Associacions juvenils i comissions joves. Grups informals de joves.</i>

PROGRAMA / SERVEIS

PREVENCIÓ DE CONDUCTES DE RISC I CONSTRUCCIÓ DE L'EQUILIBRI SOCIAL

1.RUTA LILA

INFORMACIÓ JUVENIL ITINERANT OBERTA A TOTA LA POBLACIÓ

Taules informatives als centres educatius de secundària i espais de trobada de joves als municipis

Període d'actuació: anual

Agents implicats: SCJ, ajuntaments, centres educatius

2.DOCUMENTAL DONES RURALS

Document audiovisual

Document intergeneracional de noies i dones rurals al territori i del municipi d'Ivars d'Urgell

Període d'actuació: anual

Agents implicats: SCJ, ajuntament d'Ivars d'Urgell, associacions i entitats esportives del municipi.

2. LLIURES DE SEXISMES

CAMPANYA COMARCAL I PARTICIPATIVA

Acció visual i participativa amb joves de la comarca per participar en l'erradicació de la violència masclista

Període d'actuació: Setembre-desembre

Agents implicats: SCJ, ajuntaments, centres educatius, associacions.

OBSERVACIONS

Degut a canvis inesperats en el pressupost, un projecte pensat per introduir-lo en els pròxims 4 anys com el de Punts Lila no es podrà executar fins la possibilitat de canvis en el finançament. Tots els altres programes, projectes i accions poden ser reorientats, per qüestions de recursos econòmics o/i tècnics o altres causes sobrevingudes.

AGRAÏMENTS

A totes les persones joves que han estat en els processos participatius comarcals, que han estat presents en les accions, i ens han aportat energia suficient per continuar en aquesta tasca. Gràcies a les regidories de joventut que han sabut entendre les nostres limitacions en quan a recursos i confiat en el Servei Comarcal de Joventut per complir els principis rectors del PNJC. A l'àrea tècnica de la Coordinació territorial per l'acompanyament, als agents juvenils, associacions, serveis joves, altres departaments del consell, CAP de Mollerussa i els centres educatius de comarca per la facilitat i entusiasme en les coordinacions.